



**Ministero**  
**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DANTE ALIGHIERI" CUVEGLIO**  
C.M. VAIC830005 - C.F. 830.05.31.01.29  
Via per Duno, 10 - 21030 CUVEGLIO (VA)- tel. 0332.650859/650152  
Sito: [www.scuolecuveiglio.gov.it](http://www.scuolecuveiglio.gov.it); posta-cert: [VAIC830005@pec.istruzione.it](mailto:VAIC830005@pec.istruzione.it)  
e-mail: [VAIC830005@istruzione.it](mailto:VAIC830005@istruzione.it)



A TUTTO IL PERSONALE

**OGGETTO:** Comunicazione ai sensi del D. Lgs. 81/08 e D. Lgs. 151/2001 inerente le lavoratrici madri, puerpere e in allattamento

In relazione all'oggetto, si segnala che nell'**Istituto Comprensivo Statale "D. Alighieri"** è stato redatto il documento di valutazione dei rischi per le lavoratrici madri, puerpere e in allattamento e le conseguenti procedure e misure di prevenzione e protezione.

Al fine di adottare le misure di prevenzione e protezione e le conseguenti procedure, si prega di comunicare tempestivamente in forma scritta al Datore di Lavoro l'eventuale stato di gravidanza.

Si trasmette inoltre in allegato informativa circa i rischi e le misure di prevenzione e protezione.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Emanuela Sonzini  
(firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005)



**Ministero**  
**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DANTE ALIGHIERI" CUVEGLIO**  
C.M. VAIC830005 - C.F. 830.05.31.01.29  
Via per Duno, 10 - 21030 CUVEGLIO (VA)- tel. 0332.650859/650152  
Sito: [www.scuolecuveglio.gov.it](http://www.scuolecuveglio.gov.it); posta-cert: [VAIC830005@pec.istruzione.it](mailto:VAIC830005@pec.istruzione.it)  
e-mail: [VAIC830005@istruzione.it](mailto:VAIC830005@istruzione.it)



## **INFORMATIVA**

### **UNITÀ PERSONALE IMPIEGATA AMMINISTRATIVA**

#### **RISCHI POTENZIALI E MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

- Colpi, vibrazioni meccaniche o movimenti
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza devono evitare quanto più possibile la guida di autovetture, in quanto esposte potenzialmente a urti e colpi.
- Movimentazione manuale dei carichi (pratiche, falconi, ecc.)
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono effettuare alcuna operazione di sollevamento, trasporto e spostamento di materiali ingombranti e pesanti (pratiche archivio, ecc.). Tali operazioni devono essere effettuate dai colleghi.
- Fatica mentale (stress)
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Terapie psicologiche individuali e di gruppo
  - Alternanza delle mansioni
  - Organizzazione del lavoro in modo tale da evitare affaticamenti mentali alla lavoratrice in stato di gravidanza (alcune mansioni stressanti devono essere trasferite ad altri colleghi).
- Inquinamento dell'aria
  - Garantire un buon ricambio d'aria dei locali.
  - Assoluto divieto di fumo in caso di presenza di lavoratrice in stato di gravidanza e specifica regolamentazione.
  - Regolare manutenzione impianti di condizionamento.
- Posizione seduta e/o in piedi per tempi prolungati
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Effettuare esercizi di decontrazione.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Evitare di restare seduti per lungo tempo (ogni ora di lavoro fare una camminata).



**Ministero**  
**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DANTE ALIGHIERI" CUVEGLIO**  
C.M. VAIC830005 - C.F. 830.05.31.01.29  
Via per Duno, 10 - 21030 CUVEGLIO (VA)- tel. 0332.650859/650152  
Sito: [www.scuolecuvaglio.gov.it](http://www.scuolecuvaglio.gov.it); posta-cert: [VAIC830005@pec.istruzione.it](mailto:VAIC830005@pec.istruzione.it)  
e-mail: [VAIC830005@istruzione.it](mailto:VAIC830005@istruzione.it)



- La lavoratrice non deve stare in piedi per più di metà dell'orario di lavoro e comunque mai per un tempo superiore alle quattro ore.
- Agenti chimici di vario tipo
  - Osservanza scrupolosa delle istruzioni e norme contenute nelle schede di sicurezza
  - Utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (D.P.I.)
  - L'utilizzo di prodotti chimici tossico – nocivi deve essere proibito durante la gestazione e dopo il parto

## **INFORMATIVA**

### **UNITÀ PERSONALE AUSILIARIO**

#### **RISCHI POTENZIALI E MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

- Colpi, vibrazioni meccaniche o movimenti
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza devono evitare quanto più possibile la guida di autovetture, in quanto esposte potenzialmente a urti e colpi.
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere soggette a rischio di vibrazioni, colpi, scuotimenti e sbalzi che interessano l'addome causati da alunni vivaci e/o con turbe psichica.
  - Prevedere cambio di mansione o, qualora si rendesse necessario, astensione anticipata dal lavoro.
- Movimentazione manuale dei carichi
  - Le lavoratrici madri, puerpere e in stato di allattamento non devono effettuare movimentazione manuale di carichi pesanti e disagiati. Tali operazioni devono essere effettuate da colleghi.
  - Le lavoratrici non devono effettuare movimentazione manuale di alunni.
  - Prevedere cambio di mansione o, qualora si rendesse necessario, astensione anticipata dal lavoro.
- Fatica mentale (stress)
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Terapie psicologiche individuali e di gruppo
  - Alternanza delle mansioni
  - Organizzazione del lavoro in modo tale da evitare affaticamenti mentali alla lavoratrice in stato di gravidanza (alcune mansioni stressanti devono essere trasferite ad altri colleghi).
- Inquinamento dell'aria
  - Garantire un buon ricambio d'aria dei locali.



**Ministero**  
**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DANTE ALIGHIERI" CUVEGLIO**  
C.M. VAIC830005 - C.F. 830.05.31.01.29  
Via per Duno, 10 - 21030 CUVEGLIO (VA)- tel. 0332.650859/650152  
Sito: [www.scuolecuveglgio.gov.it](http://www.scuolecuveglgio.gov.it); posta-cert: [VAIC830005@pec.istruzione.it](mailto:VAIC830005@pec.istruzione.it)  
e-mail: [VAIC830005@istruzione.it](mailto:VAIC830005@istruzione.it)



- Assoluto divieto di fumo in caso di presenza di lavoratrice in stato di gravidanza e specifica regolamentazione.
- Regolare manutenzione impianti di condizionamento.
- Posizione seduta e/o in piedi per tempi prolungati
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Effettuare esercizi di decontrazione.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Evitare di restare seduti per lungo tempo (ogni ora di lavoro fare una camminata).
  - La lavoratrice non deve stare in piedi per più di metà dell'orario di lavoro.
- Fatica Fisica
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Le lavoratrici non devono essere sottoposte a fatica fisica.
  - Prevedere cambio di mansione o, qualora si rendesse necessario, astensione anticipata dal lavoro.
- Agenti biologici
  - Protocollo di sorveglianza sanitaria (determinazione anticorpi, vaccinazioni, ecc.)
  - Le lavoratrici non devono assistere i bambini nei servizi igienici
  - Le lavoratrici non devono effettuare operazioni di pulizia dei servizi igienici
- Agenti chimici di vario tipo
  - Osservanza scrupolosa delle istruzioni e norme contenute nelle schede di sicurezza
  - Utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (D.P.I.)
  - L'utilizzo di prodotti chimici tossico – nocivi deve essere proibito durante la gestazione e dopo il parto

## **INFORMATIVA**

### **UNITÀ PERSONALE INSEGNANTE**

#### **RISCHI POTENZIALI E MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

- Colpi, vibrazioni meccaniche o movimenti
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza devono evitare quanto più possibile la guida di autovetture, in quanto esposte potenzialmente a urti e colpi.
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere soggette a rischio di vibrazioni, colpi, scuotimenti e sbalzi che interessano l'addome causati da alunni vivaci e/o con turbe psichica.



**Ministero**  
**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DANTE ALIGHIERI" CUVEGLIO**  
C.M. VAIC830005 - C.F. 830.05.31.01.29  
Via per Duno, 10 - 21030 CUVEGLIO (VA)- tel. 0332.650859/650152  
Sito: [www.scuolecuveglgio.gov.it](http://www.scuolecuveglgio.gov.it); posta-cert: [VAIC830005@pec.istruzione.it](mailto:VAIC830005@pec.istruzione.it)  
e-mail: [VAIC830005@istruzione.it](mailto:VAIC830005@istruzione.it)



- Prevedere cambio di mansione o, qualora si rendesse necessario, astensione anticipata dal lavoro.
- **Movimentazione manuale dei carichi**
  - Le lavoratrici madri, puerpere e in stato di allattamento non devono effettuare movimentazione manuale di carichi pesanti e disagiati. Tali operazioni devono essere effettuate da colleghi.
  - Le lavoratrici non devono effettuare movimentazione manuale di alunni.
  - Prevedere cambio di mansione o, qualora si rendesse necessario, astensione anticipata dal lavoro.
- **Fatica mentale (stress)**
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Terapie psicologiche individuali e di gruppo
  - Alternanza delle mansioni
  - Organizzazione del lavoro in modo tale da evitare affaticamenti mentali alla lavoratrice in stato di gravidanza (alcune mansioni stressanti devono essere trasferite ad altri colleghi).
- **Inquinamento dell'aria**
  - Garantire un buon ricambio d'aria dei locali.
  - Assoluto divieto di fumo in caso di presenza di lavoratrice in stato di gravidanza e specifica regolamentazione.
  - Regolare manutenzione impianti di condizionamento.
- **Posizione seduta e/o in piedi per tempi prolungati**
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Effettuare esercizi di decontrazione.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Evitare di restare seduti per lungo tempo (ogni ora di lavoro fare una camminata).
  - La lavoratrice non deve stare in piedi per più di metà dell'orario di lavoro e comunque mai per un tempo superiore alle quattro ore.
- **Agenti biologici**
  - Protocollo di sorveglianza sanitaria (determinazione anticorpi, vaccinazioni, ecc.)
  - Le lavoratrici non devono assistere i bambini nei servizi igienici
  - Prevedere cambio di mansione per le lavoratrici in stato di gravidanza.